

Утверждаю  
Директор СОИИ № 1  Ханчич С.В.



2019 г.

**План  
работы кабинета здоровья  
на 2019-2020 учебный год**

Педагог-психолог

Цветкова А.В.

**План работы Кабинета здоровья  
СОШ № 1  
на 2019-2020 уч. год**

**Цель кабинета здоровья:** создать условия для повышения мотивации обучающихся, педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Продолжить работу кабинета здоровья по формированию здорового образа жизни в школе
- Пропагандировать здоровый образ жизни
- Прививать обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания
- Воспитать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни
- Продолжить работу с родителями по вопросам здоровьесбережения.
- Вести совместную работу с учителями, ориентированную на сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса
- Создавать условия для социальной адаптации обучающихся
- Предоставлять возможность учащимся для самореализации и творчества
- Проводить исследовательскую работу с учащимися
- Укрепить материально – техническую базу школы с целью создания условий для сохранения здоровья

## План работы кабинета здоровья СОШ № 1 на 2019 -2020 учебный год

№	Основные направления деятельности, мероприятия	сроки	Ответственные	Ожидаемые результаты
	<b>Организация здоровьесберегающего образовательного процесса:</b>	Создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности.		
1.	Организация работы кабинета здоровья (режим работы кабинета, планирование мероприятий). Оформление кабинета здоровья	сентябрь	Заведующий кабинета здоровья	Режим работы кабинета, план работы кабинета здоровья, оформление стендов
2.	Медосмотр	октябрь	Сотрудники участковой больницы, классные руководит.	Банк данных по основным видам заболеваний
3.	Организация оздоровительных занятий в кабинете здоровья	Сентябрь-май	Воспитатель ГПД, Заведующий кабинета здоровья	Развитие здоровья учащихся
4.	Организация деятельности спортивных секций на базе школы	сентябрь	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры	Привлечение детей к дополнительным занятиям физической культурой и спортом
5.	Проведение утренней зарядки	В течение года	учитель физической культуры	Усиление двигательного режима
6.	Проведение генеральных уборок	1 раз в четверть	классные руководители	
7.	Обеспечение обучающихся горячим питанием	В течение года	Классные руководители, зав. Столовой	Повышение доли учащихся, охваченных системой современного школьного питания.
8.	Проведение динамических пауз в 1-4 классах	В течение года	Воспитатель ГПД	Развитие двигательной активности и снятие нагрузки
	<b>Информационно-аналитическая деятельность</b>	Информированность, обмен опытом работы, публикации		
9	Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни	В течение года	Зав. Кабинетом	Пополнение методическим материалом
	Размещение на сайте школы информации, направленной	1 раз в	Зав. кабинетом	Расширение образовательного

10	на формирование здорового образа жизни образовательного учреждения	четверть		здоровьесберегающего пространства школы
	<b>Инструктивно-методическая работа с педагогами:</b>	Внедрение здоровьесберегающих технологий в практику деятельности учителей		
11	Совещание при руководстве школы: «Санитарно-гигиенические условия организации образовательного процесса, соблюдение требований по ТБ ППБ»	сентябрь	Руководство школы	Инструктажи педагогического коллектива
12	Проведение уроков с элементами здоровьесберегающих технологий	В течение года	(учителя-предметники)	Информированность педагогов, обмен опытом работы, публикации
13.	Проведение внеклассных занятий и тематических классных часов	По особому плану	Зам. директора по ВП, зав. кабинета здоровья, кл. рук.	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни, спортивно- оздоровительной работы
	<b>Учебно-воспитательная работа с обучающимися:</b>	Сформированность у обучающихся знаний, умений и навыков о здоровье и здоровом образе жизни		
14.	Инструктажи с обучающимися по безопасному поведению на водоёмах	Ноябрь, март	Классные руководители	Сформированы основы безопасного поведения на водоёмах.
15.	Инструктаж с обучающимися по правилам пожарной безопасности	Сентябрь, январь	Классные руководители	Сформированы основы безопасного поведения при чрезвычайных ситуациях.
16.	Научно-практические конференции: «Твое здоровье – дело твоих рук»	январь	Учителя биологии и химии	Активизация познавательной и исследовательской деятельности учащихся
	<b>Взаимодействие с родителями обучающихся:</b>	Привлечение внимание родительской общественности к проблеме сохранения здоровья детей		
17.	Проведение консультаций для родителей, лекториев		Класс.руководители, Зав. каб.зд.	Индивидуальная помощь родителям . Привлечение внимание родительской общественности к проблеме сохранения здоровья детей

18.	Встречи родительской общественности с медицинскими специалистами	В течение года	Класс.руководители, медицинский работник	Индивидуальная помощь родителям . Привлечение внимание медицинских специалистов к проблеме сохранения здоровья детей
19.	Привлечение родителей к проведению праздников, конкурсов, соревнований, конференций	Сентябрь-май	Классные руководители	Привлечение внимание родительской общественности к проблеме сохранения здоровья детей
	<b>Взаимодействие с внешними инфраструктурами:</b>	Профилактика заболеваний, пожарной безопасности, правонарушений		
20.	Проведение профилактических осмотров (педикулез, чесотка)	В течение года	Работники амбулатории	Профилактика заболеваний
21.	Школьный день здоровья	апрель	учитель физической культуры, классные руководители	Профилактика заболеваний
22.	Встреча с инспектором пожарной безопасности Учебная пожарная тревога.	сентябрь	Директор школы, зам. директора по ВП, инспектор	Профилактика пожарной безопасности
23.	Встреча с работниками правоохранительных органов Встреча учащихся с участковым	Ноябрь январь	Зав. кабинета здоровья Зам. директора по Вр классные руководители	Профилактика правонарушений
24.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок. Вакцинация против гриппа	постоянно	Медицинский работник, классные руководители	Снижение пропуска уроков учащимися по состоянию здоровья
	<b>Совершенствование материально-технической базы:</b>	Укрепить материально – техническую базу школы с целью создания условий для сохранения здоровья		
25.	Оборудование спортивных площадок. Оформление рекреаций и коридоров школы	Май	Директор школы, Зам. директора по Вр Зав. Кабинета здоровья	Создание условий для сохранения здоровья
26.	Организация питьевого режима в соответствии с новыми требованиями САНПИН	В течение года	Директор школы, Зав. Кабинета здоровья	Создание условий для сохранения здоровья
27.	Оснащение кабинета проектором, весами и Т.Д.	В течение года	Директор школы	Создание условий для сохранения здоровья

