

«Утверждаю»
Приказ № 6/19 от 21.08.2020
Директор МОУ АСОШ №1
(Матвеева М.А.)



План работы «Кабинета здоровья» на 2020 -2021 учебный год

Цель: обеспечение оптимизации образовательного процесса, определяющего здоровье как цель, объект и результат деятельности школы, гарантирующего оптимальные условия физического, психического и социального становления обучающихся и сотрудников образовательного учреждения.

Задачи:

1. Обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе.
2. Информационное обеспечение всех участников образовательного процесса по вопросам здоровья и здорового образа жизни через накопление методического материала в бумажном и электронном виде, в том числе книгами.
3. Активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей.
4. Активизация участия учителей в решении вопросов укрепления и сохранения здоровья учеников во время и после уроков.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный за исполнение	Ожидаемый результат
Анализ и создание условий, необходимых для сохранения и укрепления здоровья школьников в школе				
1	<i>Осуществление контроля за соблюдением санитарных норм:</i> -своевременный ремонт здания и оборудования; -инструктирование учеников, учителей и	В течение года	заместитель директора по АХЧ, зам.директора	Отсутствие предписания контролирующих органов.

	<p>других сотрудников образовательного учреждения по Технике безопасности</p> <ul style="list-style-type: none"> - работа по благоустройству территории и помещений школы (субботники, посадка цветов и уход за клумбами и т.п.); - оформление уголка Здоровья и Уголка профилактики вредных привычек 		поУВР	<p>Максимальное обеспечение оздоровления детей в летний период</p> <p>Сформированное негативное отношение к вредным привычкам, стремление учеников к здоровому образу жизни</p>
2	<p><i>Развитие материально-технической базы школы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - пополнение медицинского кабинета; - пополнение кабинета здоровья - пополнение спортивного инвентаря; - приобретение таблиц и учебно-методической литературы по здоровьесбережению 	В течение года	Зам.директора по АХЧ, психолог, библиотекарь, зав. каб. здоровья	Полное оснащение кабинетов, спорт. площадок, обеспечение новой методической литературой

Организация и проведение диагностической работы

1	<p>Организация и осуществление мониторинга состояния здоровья учащихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> - антропометрические данные - физическое здоровье (хронические заболевания, отклонения в развитии) - проверка детей на педикулез и чесотку - психологическая диагностика по плану работы, а также по запросу - организация и проведение социально-психологического тестирования на раннее выявление немедицинского употребления наркотиков, а также на выявление склонности к зависимому поведению 	<p>Сентябрь-октябрь Апрель-май</p> <p>1 раз в месяц</p>	<p>школьная мед. сестра Классные руководители</p> <p>зав. каб. здоровья</p> <p>педагог-психолог</p>	Уменьшение кол-ва детей состоящих на учёте, уменьшение заболеваемости детей, индивидуальный подход к детям с отклонениями и нарушениями физического и психологического здоровья
2	<p>Составление социологических карт по классам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - учащиеся группы риска - проблемные семьи - многодетные семьи - малообеспеченные семьи - неполные семьи 	Сентябрь	Классные руководители, социальный педагог	Создание базы данных о детях, требующих особого внимания

Организация и проведение профилактической и коррекционно-развивающей работы

1	Работа по профилактике немедицинского потребления наркотических и психотропных веществ среди детей и		Зам. директора поУВР, классные	Отрицательное отношение к вредным
---	--	--	--------------------------------	-----------------------------------

	<p>молодежи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Корректировка школьной программы «Здоровье» 2. Размещение информационных материалов по антинаркотической и антиалкогольной пропаганде 3. Плановые занятия по ОБЖ – раздел «Основы ЗОЖ» 4. Беседы социального педагога «Выбери жизнь!» 5. Месячник по профилактике употребления ПАВ 6. Выставка книжных изданий по профилактике употребления наркотических средств и алкоголизма 7. Классные часы по профилактике вредных привычек 8. Организация и проведение внутришкольных соревнований и дня здоровья под девизом «Спорт против наркотиков» 9. Проведение круглых столов, семинаров и т.д. с участием различных специалистов (КПДНиЗП, АЦРБ и т.д.) 10. Выступление на родительских собраниях 11. Обновление уголка профилактики вредных привычек в кабинете здоровья 12. Беседы школьной медицинской сестры и наркомании и последствиях 13. Уроки здоровья в 7-11 классах на тему: «Нет зависимости!» 	<p>Август 2020</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>руководители, зав. кабинетом здоровья, социальный педагог, школьная медицинская сестра, учителя физической культуры, библиотекарь</p>	<p>привычкам, умение сказать «нет» в компании, где предлагают различные ПАВ, знание влияния на организм человека вредных привычек и последствий от употребления ПАВ</p>
2	Обеспечение качественного и рационального питания школьников и педагогов, в том числе социального питания, а также обеспечение горячими завтраками учащихся начальных классов	В течение года	Директор Социальный педагог Мед. сестра	100 % охват горячим питанием, соблюдение норм и калорийности питания рекомендованное и утверждённое санитарным надзором
3	Психопрофилактическая работа, направленная на повышение стрессоустойчивости, снижение уровня тревожности и агрессии, формирование коммуникативной культуры	В течение года, по запросу или по результатам диагностики (мониторинг здоровья)	Педагог-психолог	Положительная динамика в поведении обучающихся (результаты диагностики)
4	Проведение физкультминуток на уроках, подвижных перемен	В течение года	Учителя	Отсутствие утомляемости на занятиях, повышение работоспособности

				на уроках
5	Проведение минут безопасности	В течение года Ежедневно	Учителя	Профилактика детского травматизма, знание основных правил дорожного движения для пешеходов, безопасность дома, на улице и т.д.
6	Оформление уголка здоровья и профилактики вредных привычек, а также стендов по профилактике Covid-19 Пополнение методической базы о здоровом образе жизни и здоровьесбережении	Сентябрь В течение года	Зав. Каб. здоровья Завучи по воспитательной работе	Повышение уровня знаний учащихся и мотивации к здоровому образу жизни, а также профилактика ОРВИ, Covid-19,
7	Месячник по безопасности дорожного движения	Сентябрь	Зам.директора по УВР Зав. Каб. здоровья Кл. руководители	Профилактика детского травматизма на дорогах, повышение уровня знаний о дорожной безопасности, формирование интереса к изучению правил дорожного движения
8	Антинаркотический месячник	Ноябрь-декабрь	Зам.директора по УВР Мед. сестра Зав. Каб. здоровья Кл. руководители Психолог	Отрицательное отношение к наркомании, умение отказываться в компании от приема наркотиков, повышение стрессоустойчивости
9	Темы проведения уроков здоровья, бесед, классных часов, викторин для начальных классов: <ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа о правилах поведения детей в лесу, на парковых территориях, на берегу рек и озер 2. Викторина «В здоровом теле – здоровый дух» 3. Игровое занятие «Внимание – осанка!» 4. Занятие «Дорожные знаки – о чем могут они сказать!» 5. Урок-игра «Его Величество – Светофор!» 6. Беседа о правилах ухода за волосами, зубами 7. Правила профилактики гриппа, ОРВИ, Covid-19 	В течение года	Зав. Каб. здоровья Мед.сестра Классные руководители	Умение составлять режим дня и следовать ему, повышение знаний по поведению на дороге и соблюдению правил дорожного движения, повышение уровня знаний о закаливании и его роли для сохранения и укрепления здоровья, повышение культуры поведения в столовой и

				общественных местах
10	<p>Темы проведения уроков здоровья, бесед и классных часов, викторин для средних классов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Гигиена и правила ухода за лицом, зубами и телом 2. Оказание первой помощи утопающим 3. Оказание первой помощи при укусах пресмыкающихся 4. Обморожения. Первая помощь 5. Беседы о здоровом питании 6. Что делать при пожаре? 7. Правила профилактики гриппа, ОРВИ, Covid-19, симптомы 	В течение года	<p>Зав. Каб. здоровья</p> <p>Мед.сестра</p> <p>Классные руководители</p>	Повышение уровня знаний о культуре поведения, одежды и питания, формирование негативного отношения к вредным привычкам
11	<p>Темы проведения уроков здоровья, бесед и классных часов для старших классов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа «Клещи и какие болезни они разносят» 2. Беседы о СПИДе, гепатите С, ЗППП 3. Беседа о вредных привычках 4. Как научиться учиться (развитие внимания, памяти и мышления) 5. Осторожно, терроризм 6. Правила безопасности в походе 7. Урок-игра: «Диета: польза или вред» 8. Оказание первой помощи утопающим 9. Оказание первой помощи при укусах пресмыкающихся 10. Правила профилактики гриппа, ОРВИ, Covid-19, симптомы, осложнения 	В течение года	<p>Зав. Каб. здоровья</p> <p>Мед.сестра</p> <p>Классные руководители</p>	Формирование негативного отношения к вредным привычкам, формирование культуры питания, умение правильно себя вести в стрессовых ситуациях
12	Подготовка и участие в районных соревнованиях санпостов	Апрель- май	Мед. сестра	Формирование знаний и умений по оказанию первой медицинской помощи, о закаливании и укреплении здоровья
13	<p>Организация плановых медицинских осмотров и прививок:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. АДСМ + полиемелит (14 лет) 2. Туберкулин, БЦЖ (1 класс) 3. ДСТ (2-11классы) 4. От гриппа (по желанию) 5. от Covid-19 	<p>сентябрь</p> <p>сентябрь-январь</p> <p>октябрь</p> <p>ноябрь</p>	Мед. сестра	Профилактика педикулеза, гриппа, ОРВИ и др. заболеваний
Общешкольные и Районные спортивно-оздоровительные мероприятия				
14	<p>- Летний фестиваль ГТО</p> <p>- Велокросс</p> <p>- Кросс Наций</p> <p>- Осенний легкоатлетический кросс</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p>	Учителя физической культуры	Повышение интереса учащихся к личному здоровью,

	<ul style="list-style-type: none"> - Лыжные гонки - Первенство по лыжным гонкам среди школ - Зимний фестиваль ГТО - Районные соревнования по биатлону - «А ну-ка, мальчики» - Соревнования по настольному теннису среди школ - Первенство по волейболу - Первенство по баскетболу - Президентские состязания - Первенство по легкой атлетике среди школ - Весенний атлетический кросс - Эстафеты по городу, посвященные Дню Победы - легкоатлетические соревнования - День здоровья - Школьный турслет - Районный турслет - Работа спортивных секций на базе школы (футбол, волейбол, баскетбол, легкая атлетика) - шахматный кружок 	<p>Январь Январь</p> <p>январь-февраль Февраль К 23 февраля Март</p> <p>Март Апрель Апрель Апрель</p> <p>Апрель 09.05.2021</p> <p>май май май июнь</p> <p>в течение года в течение года</p>	<p>Классные руководители</p>	<p>пропаганда ЗОЖ, профилактика вредных привычек, оздоровление школьников</p>
Работа с родителями				
1	<p>Пополнение информации на страничке Кабинета здоровья, находящейся на школьном сайте</p>	<p>В течение года</p>	<p>Зав. Каб. здоровья</p>	<p>Повышение уровня знаний о системе здоровьесбережения в школе, а также о критериях физического и психического развития детей в разные возрастные периоды</p>
2	<p>Спортивные праздники для детей и родителей</p>	<p>В течение года</p>	<p>учителя физической культуры</p>	<p>Сплочение семьи, мотивация к здоровому образу жизни</p>
3	<p>Выступление на родительских собраниях по теме сохранения и укрепления здоровья детей</p>	<p>В течение года</p>	<p>учителя, классные руководители,</p>	<p>Повышение уровня знаний о системе здоровьесбережения в школе, а также о критериях физического и психического развития детей в разные возрастные периоды</p>
4	<p>Индивидуальные беседы с родителями школьников с нарушениями в поведении, физического и психологического здоровья</p>	<p>В течение года</p>	<p>зав. каб. здоровья, психолог, классные руководители, мед. сестра</p>	<p>Осведомленность о здоровье своего ребенка, коррекция совместно с учителями и психологом отклонений в развитии</p>

Работа с учителями				
1	Организация и совместное проведение классных часов на тему: «Здоровый образ жизни»	В течение года	зав. каб. здоровья, классные руководители	Повышение у учащихся интереса к своему здоровью и пополнение багажа знаний о вредных привычках, о профилактике заболеваний
2	Проведение по запросу бесед с учителями о способах и методах коррекции отклоняющегося поведения учащихся, а также о профилактических мерах по сохранению физического и психологического здоровья на уроках	В течение года	Психолог зав. каб. здоровья	Уменьшение количества детей с отклоняющимся поведением, повышение уровня работоспособности учащихся на уроках, формирование правильной осанки, профилактика снижения зрения
3	Помощь в организации и выступление на пед. советах, затрагивающих тему здоровьесбережения учащихся	В течение года	зав. каб. здоровья	Повышение уровня осведомленности учителей в вопросах здоровьесбережения в рамках учебного процесса

Планируется в течение 2020-2021 учебного года освещать в СМИ, мероприятия, проводимые на базе Кабинета здоровья.