

**Анализ работы кабинета здоровья
в МОУ СОШ № 1 г. Андреаполя за 2020-2021 учебный год**

Цель: обеспечение оптимизации образовательного процесса, определяющего здоровье как цель, объект и результат деятельности школы, гарантирующего оптимальные условия физического, психического и социального становления обучающихся и сотрудников образовательного учреждения.

Задачи:

1. Обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе.
2. Информационное обеспечение всех участников образовательного процесса по вопросам здоровья и здорового образа жизни через накопление методического материала в бумажном и электронном виде, в том числе книгами.
3. Активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей.
4. Активизация участия учителей в решении вопросов укрепления и сохранения здоровья учеников во время и после уроков.

Отчет о выполнении плана работы:

№ п/п	Мероприятие	Ответственные	Участники	Дата проведения	Результаты
1.	<i>Осуществление контроля за соблюдением санитарных норм:</i> - выполнен ремонт крыши здания школы; - обеспечение качественного и рационального питания школьников и педагогов - работа по благоустройству территории школы – проведен субботник; - оформление уголков и стендов на тему: «Здоровый образ жизни»	Директор, заместитель директора по АХЧ Директор, диет.сестра соц. педагог классные руководители Заведующая кабинетом здоровья	1-11 классы, учителя	06.10.2020- 29.12.2020 в течение года 19.04.2021 1 раз в четверть смена информации	Отсутствие предписания контролирующих органов.
2.	Организация и осуществление мониторинга состояния здоровья учащихся: - антропометрические показатели (вес, рост) - физическое здоровье (хронические заболевания, отклонения в развитии)	Школьная медсестра	1-11 классы	сентябрь-октябрь	Выявление детей нуждающихся в индивидуальном подходе на протяжении учебного года
3.	Составление социального паспорта школы	Социальный педагог	1-11 классы	сентябрь	Создание базы данных о детях, требующих особого внимания
4.	Психопрофилактическая работа: 1) Занятия по адаптации к обучению в школе (10 занятий)	Педагог-психолог	1 класс	Сентябрь-ноябрь	Снижение стресса, сплочение коллектива, повышение уверенности в себе

	2) Занятия по адаптации к обучению в среднем звене 3) «Психологическая готовность к сочинению» 4) «Что такое буллинг. Как ему протвостоять?» 5) «Час общения» 6) Цикл занятий, направленных на психологическую подготовку к ЕГЭ и ОГЭ 7) «Будь спокоен»		5а, 5б классы 11 класс 8 класс 7 класс 9, 11 классы 6 класс	18.11.2020 29.01.2021 02.02.2021 февраль-март 19.04.2021	Повышение стрессоустойчивости, уменьшение уровня тревожности, развитие внимания, памяти Сплочение коллектива Умение реагировать на насмешки, снятие тревожности Развитие коммуникативной культуры, сплочение группы Снятие тревожности, развитие познавательных процессов, самоорганизации и самоконтроля, стрессоустойчивости Снятие агрессии, сплочение группы, умение контролировать свои эмоции, развитие толерантности и уверенности в себе
5.	Инструктажи по технике безопасности: 1) Правила поведения в школе; ПДД для пешеходов и велосипедистов; профилактика гриппа и Covid-19 2) Беседа о правилах поведения в лесу, на парковых территориях, на берегу рек и озёр 3) Правила безопасного поведения на территории школы во время ремонта крыши 4) Правила поведения на осенних	Классные руководители Заведующая кабинетом здоровья Классные руководители Классные руководители	1-11 классы 1 класс 2 а, 2б классы 3 класс 4а, 4б классы 1-11 классы 1-11 классы	01.09.2020-07.09.2020 08.09.2020 10.09.2020 11.09.2020 14.09.2020 06.10.2020 22.10.2020	Знания по противопожарной безопасности, электробез-ть, поведение в лесу и парковых территориях, вблизи водных объектов, при отдыхе на природе, ПДД, при катании с горок, поездки в автобусах, вблизи железных дорог, когда остался один дома, как вести себя с незнакомцами, антитеррористическая безопасность

	каникулах			23.10.2020	
	5) Правила поведения на территории школы во время ремонта	Классные руководители	1-11 классы	13.11.2020 16.11.2020 17.11.2020	
	6) Беседа: «осторожно, тонкий лёд!»	Заведующая кабинетом здоровья	4а, 4б классы	27.11.2020	
	7) Беседа: «обморожения. Как не допустить. Первая помощь»	Школьная медсестра	7-8 классы	09.12.2020	
	8) Безопасность на водных объектах. Электробезопасность	Классные руководители	1-11 классы	14.12.2020 18.12.2020	
	9) Правила поведения на ледяных горках	Заведующая кабинетом здоровья	1-5 классы	21.12.2020- 25.12.2020	
	10) Дорожная безопасность, вблизи водных объектов, правила катания с горок на санках, ватрушках, ледянках.	Классные руководители	1-11 классы	13.01.2020- 15.01.2020	
	11) Беседа: «Что делать при пожаре?»	Заведующая кабинетом здоровья	2а, 2б, 3 классы	20.01.2021	
	12) Беседа о правилах поведения при обнаружении открытых источников тока	Школьная медсестра	6-8 классы	28.01.2021	
	13) Профилактика инфекционных заболеваний	Классные руководители	1-11 классы	февраль	
	14) Правила безопасного поведения на весенних каникулах	Классные руководители	1-11 классы	12.03.2021 17.03.2021	
	15) Беседа «Оказание первой помощи утопающим»	Школьная медсестра	8-10 классы	01.04.2021	
	16) Беседа «Осторожно, клещи!»	Школьная медсестра	1-4 классы	14.04.2021	
	17) Антитеррористическая				

	безопасность; ПДД; безопасность у водоёмов; противопожарная безопасность 18) Правила поведения на летних каникулах	Классные руководители Классные руководители	1-11 классы 1-11 классы	апрель май	
6.	Оформление уголка здоровья и профилактики вредных привычек	Заведующая кабинетом здоровья	1-11 классы	сентябрь, обновление 1 раз в четверть	Повышение уровня знаний учащихся о вредных привычках, повышение мотивации к ведению здорового образа жизни
7.	Викторина «В здоровом теле – здоровый дух!»	Заведующая кабинетом здоровья	2а, 2б классы	15.09.2020	Знание о составляющих ЗОЖ, способах закаливания, умение разработать комплекс утренней зарядки
8.	Беседа о правилах профилактики ОРВИ, гриппа, Covid-19	Заведующая кабинетом здоровья	6-7 классы	30.09.2020	Правила ношения маски, правила профилактики, основные сведения о вирусах и их распространении
9.	Конкурс рисунков, аппликаций на тему: «Безопасность дорожного движения»	Завуч по ВР классные руководители	1-11 классы	22.09.2020-30.09.2020	Пропаганда соблюдения правил дорожного движения
10.	Беседа «Гигиена и правила ухода за собой»	школьная медсестра	6-7 классы	06.10.2020	Знание правил ухода за лицом, руками, телом. Болезни «грязных рук»
11.	Беседа о правилах профилактики ОРВИ, гриппа, Covid-19	школьная медсестра	9-11 классы	15.10.2020	Знание правил ношения маски, правила профилактики, основные сведения о вирусах и их распространении
12.	Беседа о правилах ухода за волосами и зубами	школьная медсестра	8-9 классы	16.11.2020	Знание правил ухода за лицом, руками, телом. Болезни «грязных рук»
13	Беседа о правилах профилактики ОРВИ, гриппа, Covid-19	школьная медсестра	5-6 классы	18.11.2020	Знание правил ношения маски, правила профилактики, основные сведения о вирусах и их распространении

14	Беседа о пользе прививок	школьная медсестра	5-6 классы	20.11.2020	Знание для чего нужны прививки, история их появления, опыт человечества
15	Игровое занятие «Внимание! Осанка!»	Заведующая кабинетом здоровья	3 класс	25.11.2020	Упражнения для правильной осанки, почему так важно следить за осанкой
16	Беседа: «Табакокурение и алкоголь. Вредное влияние на организм»	школьная медсестра	9-11 классы	02.12.2020	Знание о вредных составляющих сигарет и алкоголя. Болезни, вызываемые курением и употреблением алкоголя
17	Занятие «Дорожные знаки. О чём они могут сказать»	Заведующая кабинетом здоровья	1 класс	23.12.2020	Знание основных знаков для пешеходов и велосипедистов
18	СПИД. Личная гигиена и средства предохранения.	Школьная медсестра	9-11 классы	24.12.2020	Знание о венерических болезнях, средствах предохранения
19	Тематическое мероприятие антинаркотической направленности «Скажи жизни – да!»	МБУК «Андреапольский дом культуры»	7 класс	03.02.2021	Пропаганда ЗОЖ Отрицательное отношение к наркотикам
20	Круглый стол «Выбери себя»	МБУК «Андреапольский дом культуры»	10 класс	04.02.2021	Пропаганда ЗОЖ Отрицательное отношение к наркотикам
21	Беседа «Коктейли и энергетики. Их вред здоровью»	Школьная медсестра	9-11 классы	08.02.2021	Пропаганда ЗОЖ Знание о вредных веществах, входящих в состав энергетиков и их влияние на организм человека
22	Информационный час антитеррористической направленности «Национальность – человек»	МБУК Андреапольский дом культуры	2а, 2б классы	10.02.2021	Как вести себя при обнаружении бесхозных вещей, с незнакомцами

23	Час информационной грамотности	Андреапольская ЦБС	7 класс	12.02.2021	Знание, как обезопасить себя при нахождении в сети Интернет
24	Урок-игра «Диета – польза и вред»	Заведующая Кабинетом здоровья	10-11 классы	11.03.2021 18.03.2021	Знание о качественном составе пищи
25	Занятие «Как наркотики погубили жизнь великих людей»	Педагог-психолог	10 класс	09.04.2021	Отрицательное отношение к наркотическим веществам
26	Занятие «Запретный плод»	Педагог-психолог	8 класс	13.04.2021	Отрицательное отношение к наркотикам
Общешкольные спортивно-оздоровительные мероприятия					
1	Сдача ГТО (1 ступень)	Учителя физической культуры	дети до 14 лет	22.09.2020	Пропаганда ЗОЖ, привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой, развитие двигательных качеств, профилактика вредных привычек
2	Осенний легкоатлетический кросс	Учителя физической культуры	4-11 классы	24.09.2020	
3	Школьный велокросс	Завуч по ВР Учителя физической культуры, классные руководители	2-11 классы	25.09.2020	
4	Районные соревнования по биатлону	Учителя физической культуры	6, 8, 9, 11 классы	23.01.2021	

5	Соревнования по биатлону на базе МОУ АСОШ №1	Завуч по ВР Учителя физической культуры	6, 11 класс	19.02.2021	
6	Лыжня Андреополя	Учителя физической культуры	3-11 класс	22.02.2021	
7	Соревнования по настольному теннису	Учителя физической культуры	9 класс	06.04.2021	
8	Районные соревнования по волейболу	Учителя физической культуры	8-11 классы	15.04.2021 16.04.2021	
9	Акция в сети #Тверскаяобластьзажизнь	Завуч по ВР Заведующая Кабинетом здоровья	5-11 классы	12.04.2021- 30.04.2021	
10	Президентские состязания	Учителя физической культуры	7 класс	22.04.2021	
11	Весенний легкоатлетический кросс	Учителя физической культуры	2-11 классы	29.04.2021	
12	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы в ВОВ	Учителя физической культуры	8-11 классы	08.05.2021	
13	Турнир по футболу «Кожаный мяч»	Учителя физической культуры	5-9 классы	12.05.2021- 14.05.2021	
14	Соревнования по легкой атлетике	Учителя физической культуры	8-11 классы	19.05.2021	

15	Четырёхборье	Учителя физической культуры	5-6 классы	26.05.2021	
16	Межрайонный легкоатлетический кросс	Учителя физической культуры	5-11 классы	06.06.2021	
17	Районный туристический слёт	Учителя физической культуры	7-10 классы	13.06.2021- 14.06.2021	

Выводы:

- Необходимо запланировать совместно с медицинской сестрой, классными руководителями уроки здоровья и беседы для детей
- Запланировать работу с родителями (родительские собрания, круглые столы, совместные лекции и беседы и т.д.) по теме здоровьесбережения.
- Проводить анкетирования на тему здоровьесбережения в течение года, как среди учителей, так и среди учеников

Задачи на следующий год:

1. Координировать работу всех служб для обеспечения здоровьесберегающей образовательной среды
2. Пропагандировать здоровый образ жизни среди учащихся школы
3. Информационное обеспечение всех участников образовательного процесса по вопросам здоровья и здорового образа жизни через накопление методического материала в бумажном и электронном виде, в том числе книгами
4. Организовывать работу с родителями по вопросам охраны и укрепления здоровья детей.
5. Активизировать участие учителей в решении вопросов укрепления и сохранения здоровья учеников во время и после уроков.
6. Создать условия для самореализации, творчества и социальной адаптации учащихся.