Утверждаю
Директор МОУ АСОШ №1
_____ М.А.Матвеева

План работы «Кабинета здоровья»
МОУ АСОШ №1
на 2021 -2022 учебный год

Цель: обеспечение оптимизации образовательного процесса, определяющего здоровье как цель, объект и результат деятельности школы, гарантирующего оптимальные условия физического, психического и социального становления обучающихся и сотрудников образовательного учреждения.

Задачи:

1.Обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе.

2.Информационное обеспечение всех участников образовательного процесса по вопросам здоровья и здорового образа жизни через накопление методического материала в бумажном и электронном виде, в том числе книгами.

3.Активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей.

4.Активизация участия учителей в решении вопросов укрепления и сохранения здоровья учеников во время и после уроков.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный за исполнение	Ожидаемый результат
Анализ и создание условий, необходимых для сохранения и укрепления здоровья школьников в школе				
1	*Осуществление контроля за соблюдением санитарных норм:* -своевременный ремонт здания и оборудования; -инструктирование учеников, учителей и других сотрудников образовательного учреждения по Технике безопасности -работа по благоустройству территории и помещений школы (субботники, посадка цветов и уход за клумбами и т.п.); - оформление уголка Здоровья и Уголка профилактики вредных привычек	В течение года	заместитель директора по АХЧ, зам.директора поУВР, учитель ОБЖ	Отсутствие предписания контролирующих органов. Максимальное обеспечение оздоровления детей в летний период Сформированное негативное отношение к вредным привычкам, стремление учеников к здоровому образу жизни
2	*Развитие материально-технической базы школы:* -пополнение медицинского кабинета; - пополнение кабинета здоровья - пополнение спортивного инвентаря; -приобретение таблиц и учебно-методической литературы по здоровьесбережению - пополнение кабинета психолога методическим материалом и метериально-техническим оборудованием, необходимым для проведения психокоррекционных занятий с детьми с ОВЗ	В течение года	Зам.директора по АХЧ, психолог, библиотекарь, зав. каб. здоровья	Полное оснащение кабинетов, спорт. площадок, обеспечение новой методической литературой
Организация и проведение диагностической работы				
1	Организация и осуществление мониторинга состояния здоровья учащихся: - антропометрические данные	Сентябрь-октябрь	школьная мед. сестра Классные руководители	Уменьшение кол-ва детей состоящих на учёте, уменьшение заболеваемости детей,

	- физическое здоровье (хронические заболевания, отклонения в развитии) - проверка детей на педикулез и чесотку - психологическая диагностика по плану работы, а также по запросу - организация и проведение социально-психологического тестирования на раннее выявление немедицинского употребления наркотиков, а также на выявление склонности к зависимому поведению	Апрель-май 1 раз в месяц	зав. каб. здоровья педагог-психолог	индивидуальный подход к детям с отклонениями и нарушениями физического и психологического здоровья
2	Составление социологических карт по классам: - учащиеся группы риска - проблемные семьи - многодетные семьи - малообеспеченные семьи - неполные семьи	Сентябрь	Классные руководители, социальный педагог	Создание базы данных о детях, требующих особого внимания
Организация и проведение профилактической и коррекционно-развивающей работы				
1	Работа по профилактике немедицинского потребления наркотических и психотропных веществ среди детей и молодежи: 1. Размещение информационных материалов по антинаркотической и антиалкогольной пропаганде 2. Плановые занятия по ОБЖ – раздел «Основы ЗОЖ» 3. Беседы социального педагога «Выбери жизнь!» 4. Месячник по профилактике употребления ПАВ 5. Выставка книжных изданий по профилактике употребления наркотических средств и алкоголизма 6. Классные часы по профилактике вредных привычек 7. Организация и проведение внутришкольных соревнований и дня здоровья под девизом «Спорт против наркотиков» 8. Проведение круглых столов, семинаров и т.д. с участием различных специалистов (КПДНиЗП, АЦРБ и т.д.) в том числе ппо половому воспитанию учащихся 9. Выступление на родительских собраниях 10. Обновление уголка профилактики вредных привычек в кабинете здоровья 11. Беседы школьной медицинской сестры и наркомании и	В течение года В течение года В течение года В течение года В течение года В течение года	Зам. директора поУВР, классные руководители, зав. кабинетом здоровья, социальный педагог, школьная медицинская сестра, учителя физической культуры, библиотекарь	Отрицательное отношение к вредным привычкам, умение сказать «нет» в компании, где предлагают различные ПАВ, знание влияния на организм человека вредных привычек и последствий от употребления ПАВ

	последствиях 12. Уроки здоровья в 7-11 классах на тему: «Нет зависимости!»			
2	Обеспечение качественного и рационального питания школьников и педагогов, в том числе социального питания, а также обеспечение горячими завтраками учащихся начальных классов	В течение года	Директор Социальный педагог Мед. сестра	100 % охват горячим питанием, соблюдение норм и калорийности питания рекомендованное и утверждённое санитарным надзором
3	Психопрофилактическая работа, направленная на повышение стрессоустойчивости, снижение уровня тревожности и агрессии, формирование коммуникативной культуры	В течение года, по запросу или по результатам диагностики (мониторинг здоровья)	Педагог-психолог	Положительная динамика в поведении обучающихся (результаты диагностики)
4	Проведение физкультминуток на уроках, подвижных перемен	В течение года	Учителя	Отсутствие утомляемости на занятиях, повышение работоспособности на уроках
5	Проведение минут безопасности	В течение года Ежедневно	Учителя	Профилактика детского травматизма, знание основных правил дорожного движения для пешеходов, безопасность дома, на улице и т.д.
6	Оформление уголка здоровья и профилактики вредных привычек, а также стендов по профилактике Covid-19 Пополнение методической базы о здоровом образе жизни и здоровьесбережении	Сентябрь В течение года	Зав. Каб. здоровья Завучи по воспитательной работе	Повышение уровня знаний учащихся и мотивации к здоровому образу жизни, а также профилактика ОРВИ, Covid-19,
7	Месячник по безопасности дорожного движения	Сентябрь	Зам.директора по УВР Зав. Каб. здоровья Кл. руководители	Профилактика детского травматизма на дорогах, повышение уровня знаний о дорожной безопасности, формирование интереса к изучению правил дорожного движения
8	Антинаркотический месячник	Ноябрь-декабрь	Зам.директора по УВР Мед. сестра Зав. Каб.	Отрицательное отношение к наркомании, умение отказываться в

			здоровья Кл. руководители Психолог	компании от приема наркотиков, повышение стрессоустойчивости
9	Темы проведения уроков здоровья, бесед, классных часов, викторин для начальных классов: 1. Беседа о правилах поведения детей в лесу, на парковых территориях, на берегу рек и озер 2. Викторина «Будьте здоровы!» 3. Игровое занятие «Берегите зрение!» 4. Занятие «Безопасная дорога»» 5. Урок-игра «Мой путь в школу» 6. Беседа о правилах ухода за волосами, зубами 7. Правила профилактики гриппа, ОРВИ, Covid-19	В течение года	Зав. Каб. здоровья Мед.сестра Классные руководители	Умение составлять режим дня и следовать ему, повышение знаний по поведению на дороге и соблюдению правил дорожного движения, повышение уровня знаний о закаливании и его роли для сохранения и укрепления здоровья, повышение культуры поведения в столовой и общественных местах
10	Темы проведения уроков здоровья, бесед и классных часов, викторин для средних классов: 1. Гигиена и правила ухода за лицом, зубами и телом 2. Оказание первой помощи утопающим 3. Оказание первой помощи при укусах пресмыкающихся 4. Обморожения. Первая помощь 5. Урок «Скажи мне, что ты ешь и я скажу, кто ты!» 6. Беседа с элементами презентации «Ватрушка, санки, ледянки – безопасность на горках» 7. Урок-игра «С вредными привычками нам не по пути» 8. Правила профилактики гриппа, ОРВИ, Covid-19, симптомы	В течение года	Зав. Каб. здоровья Мед.сестра Классные руководители	Повышение уровня знаний о культуре поведения, одежды и питания, формирование негативного отношения к вредным привычкам
11	Темы проведения уроков здоровья, бесед и классных часов для старших классов: 1. Беседа «Клещи и какие болезни они разносят» 2. Беседы о СПИДе, гепатите С, ЗППП 3. Беседа о вредных привычках 4. Викторина «О, спорт, ты - мир!» 5. Как не попасть в экстремистские группы 6. Правила безопасности в походе 7. Урок-игра: «Диета: польза или	В течение года	Зав. Каб. здоровья Мед.сестра Классные руководители	Формирование негативного отношения к вредным привычкам, формирование культуры питания, умение правильно себя вести в стрессовых ситуациях

	вред» 8. Оказание первой помощи утопающим 9. Оказание первой помощи при укусах пресмыкающихся 10. Правила профилактики гриппа, ОРВИ, Covid-19, симптомы, осложнения			
12	Подготовка и участие в районных соревнованиях санпостов	Апрель- май	Мед. сестра	Формирование знаний и умений по оказанию первой медицинской помощи, о закаливании и укреплении здоровья
13	Организация плановых медицинских осмотров и прививок: 1. АДСМ + полиемелит (14 лет) 2. Туберкулин, БЦЖ (1 класс) 3. ДСТ (2-11классы) 4. От гриппа (по желанию) 5. от Covid-19	 сентябрь сентябрь-январь октябрь ноябрь	Мед. сестра	Профилактика педикулеза, гриппа, ОРВИ и др. заболеваний
Общешкольные и Районные спортивно-оздоровительные мероприятия				
14	- Летний фестиваль ГТО - Велокросс - Кросс Наций - Осенний легкоатлетический кросс - Лыжные гонки - Первенство по лыжным гонкам среди школ - Зимний фестиваль ГТО - Районные соревнования по биатлону - «А ну-ка, мальчики» - Соревнования по настольному теннису среди школ - Первенство по волейболу - Первенство по баскетболу - Президентские состязания - Первенство по легкой атлетике среди школ - Весенний атлетический кросс - Эстафеты по городу, посвященные Дню Победы - легкоатлетические соревнования - День здоровья - Школьный турслет - Районный турслет - Работа спортивных секций на базе школы (футбол, волейбол, баскетбол, легкая атлетика) - шахматный кружок	Сентябрь Сентябрь Сентябрь Октябрь Январь Январь январь-февраль Февраль К 23 февраля Март Март Апрель Апрель Апрель Апрель 09.05.2022 май май май июнь в течение года в течение года	Учителя физической культуры Классные руководители	Повышение интереса учащихся к личному здоровью, пропаганда ЗОЖ, профилактика вредных привычек, оздоровление школьников
Работа с родителями				
1	Пополнение информации на страничке Кабинета здоровья, находящейся на школьном сайте	В течение года	Зав. Каб. здоровья	Повышение уровня знаний о системе здоровьесбережения

				в школе, а также о критериях физического и психического развития детей в разные возрастные периоды
2	Спортивные праздники для детей и родителей	В течение года	учителя физической культуры	Сплочение семьи, мотивация к здоровому образу жизни
3	Выступление на родительских собраниях по теме сохранения и укрепления здоровья детей	В течение года	учителя, классные руководители,	Повышение уровня знаний о системе здоровьесбережения в школе, а также о критериях физического и психического развития детей в разные возрастные периоды
4	Индивидуальные беседы с родителями школьников с нарушениями в поведении, физического и психологического здоровья	В течение года	зав. каб. здоровья, психолог, классные руководители, мед. сестра	Осведомленность о здоровье своего ребенка, коррекция совместно с учителями и психологом отклонений в развитии
Работа с учителями				
1	Организация и совместное проведение классных часов на тему: «Здоровый образ жизни»	В течение года	зав. каб. здоровья, классные руководители	Повышение у учащихся интереса к своему здоровью и пополнение багажа знаний о вредных привычках, о профилактике заболеваний
2	Проведение по запросу бесед с учителями о способах и методах коррекции отклоняющегося поведения учащихся, а также о профилактических мерах по сохранению физического и психологического здоровья на уроках	В течение года	Психолог зав. каб. здоровья	Уменьшение количества детей с отклоняющимся поведением, повышение уровня работоспособности учащихся на уроках, формирование правильной осанки, профилактика снижения зрения
3	Помощь в организации и выступление на пед. советах, затрагивающих тему здоровьесбережения учащихся	В течение года	зав. каб. здоровья	Повышение уровня осведомленности учителей в вопросах здоровьесбережения в рамках учебного процесса

Планируется в течение 2021-2022 учебного года освещать в СМИ, мероприятия, проводимые на базе Кабинета здоровья.