

### **Признаки депрессии у детей.**

- настойчивые или повторные мысли о суициде;
- депрессивное настроение, часто с потерей аппетита, сна;
- чувство изоляции и отверженности по причине ухода из семьи или лишения системы поддержки;
- внезапные приступы гнева, зачастую возникающие из-за мелочей.
- ощущение безнадежности и беспомощности;
- неспособность общаться с другими людьми из-за мыслей о самоубийстве и чувстве безысходности;
- в мыслях и речах наличие обобщения и фатальности;
- “туннельное” зрение, неспособность видеть положительные моменты, иной выход из ситуации;
- амбивалентность: хотят умереть и в то же время хотят жить.

### **Факторы суицидального риска**

- нарушение межличностных отношений;
- злоупотребляющие алкоголем или наркотиками, отличающиеся девиантным или криминальным поведением родители;
- с затяжные конфликтные ситуации;
- сверхкритичность и повышенная ранимость подростков;
- страдающие от недавно испытанных унижений или трагических утрат, от хронических болезней;
- несоответствие между ожидавшимися успехами в жизни и реальными достижениями;
- страдающие от болезней или покинутые окружением подростки;
- из социально-неблагополучных семей - уход из семьи или развод родителей;
- из семей, в которых были случаи суицидов.