

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Андреапольская средняя общеобразовательная школа №1
Андреапольского муниципального округа

Проект

«Все на лыжи!»

Выполнили

Андреева Ульяна
Корнишова Анна
Павлова Алина
Кузьмичев Егор
Яковлев Ярослав

Руководитель:
Завалкина Татьяна Алексеевна

Андреаполь
2023г.

Актуальность

Одной из главных задач политики государства в сфере образования по обеспечению социализации личности является формирование культуры здоровья и навыков здорового образа жизни.

Хорошо продуманное оформление и оборудование школы оказывает благотворное влияние на учащихся, создает бодрое настроение, способствует всей их учебно-трудовой деятельности. Известна истина, что учить молодежь понимать прекрасное нужно с детства.

Физическое воспитание играет значительную роль в жизни общества, создавая условия для дальнейшего развития человека, гармоничное развитие невозможно без физического воспитания. Являясь биологической потребностью человека, движения служат обязательным условием формирования всех систем и функций организма, обогащая новыми ощущениями, понятиями и представлениями. Учить детей движениям не только нужно – это необходимо. Поэтому занятия по физическому развитию – самая эффективная школа обучения движениям независимо от времени года. Мы в нашем образовательном учреждении уделяем достаточное внимание этому вопросу. В зимнее время года самая здоровая альтернатива другим, более травматичным видам спорта, – это лыжный спорт. Занятия на свежем воздухе приносят большой оздоровительный и закалывающий эффект. Разнообразие форм и методов спортивно-тренировочных занятий формируют у детей устойчивый интерес к посещению секции «Лыжи».

Лыжи и уголок для хранения лыж и лыжного инвентаря со специальными стойками поможет сохранить лыжный инвентарь на более длительный период и поможет обучающимся быстро и оперативно подобрать для себя нужные по-размеру лыжи за период перемены.

Постановка проблемы:

В 2022 году в нашей школе, в рамках участия в региональной программе по созданию условий для занятий физической культурой и спортом в общеобразовательных организациях, расположенных в сельской местности и малых городах был сделан ремонт спортзала, спортивных помещений. Так же наша школа принимает участие в федеральном проекте "Успех каждого ребенка». Следовательно, новые лыжные комплекты сделают возможным открытие дополнительных спортивных секций, а стойки для них сделают внешний вид спортивной более эстетичным.

Объект проектной деятельности – лыжи и стойки для их хранения.

Цель проекта: вовлечь большее количество обучающихся в занятие лыжной подготовкой и ориентировать учащихся на приобщение к здоровому образу жизни, укрепить материально-техническую базу для занятия обучающихся лыжной подготовкой.

Задачи проекта:

- Приобрести новые комплекты лыж для разных возрастных категорий
- ✓ разработать дизайн уголка для хранения лыж и лыжного инвентаря;
- ✓ привлечь учащихся, родителей и администрацию школы к реализации данного проекта;
- ✓ повысить финансовую грамотность участников проекта
- ✓ развивать физические качества и повышать функциональные возможности организма;
- ✓ создавать ситуацию успеха как условие повышения мотивации у детей на занятиях лыжными видами спорта и ориентация их на высокие спортивные достижения.

Гипотеза: мы предполагаем, что лыжи и уголок для их хранения создадут безопасные и комфортные условия для обучающихся и будут способствовать выработке у обучающихся норм ЗОЖ.

Ожидаемые результаты реализации проекта

1. Укрепление здоровья и вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом.
2. Повышение двигательной активности обучающихся путем вовлечения в спортивные соревнования школьного, районного, регионального уровней.
3. Общее оздоровление обучающихся путем оптимизации их двигательной активности в режиме дня.

Этапы реализации проекта:

№ п/п	Этапы проекта	Виды деятельности	Сроки реализации
1.	Подготовительный этап	<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы на тему «ПШИ» • Создание Школьного инициативного совета • Уроки финансовой грамотности 	Декабрь 2021 г.
2.	Основной этап	<ul style="list-style-type: none"> • Определение темы проекта • Работа с проектом (презентация, печатный вариант) • Составление примерной сметы на оборудование и мебель • Участие в представлении проектов на школьном этапе, рейтинговое голосование 	до 13.01.2022 г.
3.	Завершающий этап	Реализация проекта	До 08.2023 г.
4.	Аналитический этап	Торжественное открытие, анализ проектной деятельности	Август 2023 г.

Содержание проекта

Мы предлагаем приобрести лыжные комплекты для обучающихся разных возрастных групп и стойки для лыж и лыжного инвентаря, которые разместим в тренерской комнате. Ремонт там не требуется (проведен в летний период 2022 года).

Примерная расчётная смета на лыжные комплекты и стойки для лыж и лыжный инвентарь представлена в Приложении №1.

Также необходимо отметить, что в последующие годы на содержание реализованного проекта денежные средства не потребуются. Ремонт по необходимости будет осуществляться работниками школы.

Таким образом, мы считаем, что уголок для хранения лыж и лыжного инвентаря будет лицом нашей школы, которая является центром организации биатлона и создает все условия для лыжной подготовки детей.

Приложение №1.

Краткий сметный расчет на приобретение стеллажей для лыж и лыжного оборудования

№ п/п	Наименование изделия	Кол-во	Единица измерения	Цена (руб.)	Сумма (руб.)
1	Лыжи пластик 160 см	6	пар	1610	9660
2	Лыжи пластик 170 см	5	пар	1670	8350
3	Лыжи пластик 175 см	6	пар	1690	10140
4	Лыжи пластик 180 см	5	пар	2030	10150
5	Лыжи пластик 185 см	4	пар	2050	8200
6	Крепление лыжное	26	пар	829	21554
7	Ботинки лыжные	26	пар	2330	60580
8	Палки лыжные 120 см	6	пар	665	3990
9	Палки лыжные 130 см	5	пар	688	3440
10	Палки лыжные 140 см	9	пар	738	6642
11	Палки лыжные 145 см	6	пар	749	4494
12	Стойка для лыж	2	шт	18150	36300
	Итого:				183500