

Утверждаю:
 Приказ № 46/001 от 23.08.2024
 Директор  МОУ Дергачёва Т.Н.
 АСОШ № 1



ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели: • Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

• Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

• Воспитание учащихся в народных традициях. Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» 	Ежедневно	Учителя-предметники
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений 	<p>Первая неделя сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний велокросс - Осенний кросс - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафета - Биатлон - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - Соревнования по волейболу - Президентские состязания - Соревнования по баскетболу - Президентские спортивные игры - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Тур-слёт 	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь Октябрь Ноябрь Ноябрь Январь Январь Февраль Февраль Ноябрь Апрель Март Апрель Апрель Май</p> <p>Май</p> <p>Июнь</p>	Учителя физкультуры
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Биатлон - Лыжня города - Военно-спортивная игра(май) - Спортивный праздник «Тур-слет» (июнь). - Футбольные соревнования 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры Спортивная школа.

	«Кожаный мяч» среди юношей		
5	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течении года	Учитель физкультуры
6	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. - Косметический ремонт спортивного зала и спортивной площадки.	В течении года Январь Июнь	Учитель физкультуры