

Утверждаю:

Директор МОУ АСОШ №1

Дергачева Т. Н.

Приказ № 55/12 от 01.09.2022



**Десятидневное меню питания обучающихся  
5-11 классов (11 лет и старше) в МОУ АСОШ №1**

**Г. Андреаполь**











Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя II</b>							
<b>День №1</b>							
<b>Обед</b>	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне с фасолью	250	10,66	14,24	19,79	218,22	102
	Птица тушеная в соусе сметанном с томатом	100/50	26,09	31,58	3,77	403,5	290
	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным	180/10	11,04	7,59	49,65	311,25	302
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,68	0,72	28,21	133,2	калькуляция
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62,0	377
	Булочка «Веснушка»	50	3,90	3,06	23,90	139,0	429
<b>Итого за обед</b>			56,50	57,21	140,52	1267,17	























Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя II</b>							
<b>День №1</b>							
<b>Обед</b>	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне с фасолью	250	10,66	14,24	19,79	218,22	102
	Птица тушеная в соусе сметанном с томатом	100/50	26,09	31,58	3,77	403,5	290
	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным	180/10	11,04	7,59	49,65	311,25	302
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,68	0,72	28,21	133,2	калькуляция
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62,0	377
	Булочка «Веснушка»	50	3,90	3,06	23,90	139,0	429
<b>Итого за обед</b>			56,50	57,21	140,52	1267,17	







