

**Анализ работы кабинета здоровья  
в МОУ СОШ № 1 г. Андреаполя за 2023-2024 учебный год**

**Цель работы Кабинета здоровья:** обеспечение оптимизации образовательного процесса, определяющего здоровье как цель, объект и результат деятельности школы, гарантирующего оптимальные условия физического, психического и социального становления обучающихся и сотрудников образовательного учреждения.

**Задачи:**

1. Координировать работу всех служб для обеспечения здоровьесберегающей образовательной среды.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни среди обучающихся школы.
3. Информационное обеспечение всех участников образовательного процесса по вопросам здоровья и здорового образа жизни через накопление методического материала в бумажном и электронном виде, в том числе книгами.
4. Организовывать работу с родителями по вопросам охраны и укрепления здоровья детей.
5. Активизировать участие учителей в решении вопросов укрепления и сохранения здоровья учеников во время и после уроков.
6. Создать условия для самореализации, творчества и социальной адаптации учащихся.
7. Усилить межведомственное взаимодействие с органами системы профилактики и пропаганды здорового образа жизни .

### Отчет о выполнении плана работы:

№ п/п	Мероприятие	Ответственные	Участники	Дата проведения	Результаты (ссылки на мероприятия)
1.	<p><i>Развитие материально-технической базы школы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- национальный проект «Успех каждого ребенка»</li> <li>- обеспечение качественного и рационального питания школьников и педагогов</li> <li>- работа по благоустройству территории школы (субботники)</li> <li>- оформление уголков и стендов на тему: «Здоровый образ жизни»</li> </ul>	<p>Директор Учителя физической культуры</p> <p>Директор, диет.сестра соц. педагог</p> <p>классные руководители</p> <p>Заведующая кабинетом здоровья</p>	<p>Обучающиеся 1-11 классов, педагоги</p>	<p>Май 2024 г.</p> <p>в течение года</p> <p>10.04.2024 г.</p> <p>1 раз в четверть смена информации</p>	<p>Школа получила туристическое снаряжение <a href="https://vk.com/club160617954?w=wall-160617954_1111%2Fall">https://vk.com/club160617954?w=wall-160617954_1111%2Fall</a></p> <p>Знание правил безопасного поведения, здоровьесберегающих принципов, профилактика вредных привычек</p>
2.	<p>Организация и осуществление мониторинга состояния здоровья учащихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- антропометрические показатели (вес, рост)</li> <li>- физическое здоровье (хронические заболевания, отклонения в развитии)</li> </ul>	<p>Школьная медсестра</p>	<p>1-11 классы</p>	<p>сентябрь-октябрь</p>	<p>Выявление детей нуждающихся в индивидуальном подходе на протяжении учебного года</p>
3.	<p>Составление социального паспорта школы</p>	<p>Социальный педагог</p>	<p>1-11 классы</p>	<p>сентябрь</p>	<p>Создание базы данных о детях, требующих особого внимания</p>
4.	<p>Психопрофилактическая работа:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Занятия по адаптации к обучению в школе (10 занятий)</li> <li>2) Занятия по адаптации к обучению в среднем звене</li> <li>3) Тренинг «Противостояние влиянию»</li> </ol>	<p>Педагог-психолог</p>	<p>1 класс</p> <p>5 класс</p> <p>10 класс</p>	<p>октябрь-ноябрь</p> <p>октябрь-ноябрь</p> <p>18.09.2023 г.</p> <p>20.09.2023 г.</p> <p>02.10.2023 г.</p>	<p>Снижение стресса, сплочение коллектива, повышение уверенности в себе</p> <p>Развитие критического мышления</p>

	<p>4) Беседа «Как вести себя с незнакомыми людьми»</p> <p>5) Беседа «Травля – проблема группы»</p> <p>6) Занятие «Права одного человека заканчиваются там, где начинаются права другого»</p> <p>7) Беседа «Ваши права»</p> <p>8) Всероссийская осенняя неделя психологии</p> <p>9) Игровое занятие «Мальчики и девочки»</p> <p>10) Беседа «Как ухаживать за собой»</p> <p>11) Занятие «В плену дымовой завесы»</p> <p>12) Занятие «Сломай сигарету, пока она не сломала тебя»</p> <p>13) Беседа «Здоровье дороже всего»</p> <p>14) Беседа «психологический механизм формирования зависимости»</p> <p>15) Всероссийская весенняя Неделя психологии</p> <p>16) Беседа «Нет вредным привычкам»</p> <p>17) реализация программ подготовки к ОГЭ и ЕГЭ</p> <p>18) Семья от «А» до «Я»</p> <p>19) Беседа «Как вести себя с незнакомыми людьми»</p>		<p>1-3 классы</p> <p>8а класс 7б, 8б классы</p> <p>3,4 классы 1-11 классы педагоги</p> <p>1,2 классы</p> <p>3-4 классы</p> <p>11 класс 5а, 5б классы</p> <p>6 класс 6-9 классы</p> <p>1-11 классы Педагоги</p> <p>9 класс</p> <p>9,11 классы</p> <p>8б, 10,11 классы 5б, 8б классы</p>	<p>09.11.2023 г. 15.11.2023 г.</p> <p>16.11.2023 г. 20.11 по 24.11.2023 г.</p> <p>22.12.2023 г.</p> <p>25.12.2023 г.</p> <p>30.01.2024 г. 12.02.2024 г. 21.02.2024 г. 20.02.2024 г. 01.03.2024 г.</p> <p>22.04.-26.04.2024 г.</p> <p>15.05.2024 г. г.</p> <p>Март-апрель 2024 г. 16.05.2024 г.</p>	<p>Половое воспитание</p> <p>Профилактика буллинга</p> <p>Правовое просвещение</p> <p>Сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательного процесса <a href="https://vk.com/club160617954?w=wall-160617954_819%2Fall">https://vk.com/club160617954?w=wall-160617954_819%2Fall</a></p> <p>Половое воспитание</p> <p>Профилактика вредных привычек</p> <p>Профилактика вредных привычек</p> <p>Сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательного процесса <a href="https://vk.com/club160617954?w=wall-160617954_1076%2Fall">https://vk.com/club160617954?w=wall-160617954_1076%2Fall</a></p> <p>Формирование стрессоустойчивости и уверенности в себе</p> <p>Формирование традиционных семейных ценностей, половое воспитание</p>
5.	<p>Инструктажи по технике безопасности:</p> <p>1) Правила поведения в школе; ПДД для пешеходов и велосипедистов; профилактика гриппа и Covid-19</p>	Классные руководители	1-11 классы	сентябрь	Знания по противопожарной безопасности, электробезопасность, поведение в лесу и парковых территориях, вблизи водных объектов, при отдыхе на природе, ПДД, при катании с горок на санках,

	<p>2) Правила противопожарной безопасности, предупреждение террористических актов, безопасность на ж/д путях</p> <p>3) Правила поведения и безопасности на осенних каникулах</p> <p>4) Правила безопасности на новогодних утренниках, вечерах, балах</p> <p>5) Правила поведения и безопасности на зимних каникулах</p> <p>6) Профилактика инфекционных заболеваний. Правила безопасного поведения около водных объектов</p> <p>7) Правила поведения и безопасности на весенних каникулах</p> <p>8) Электробезопасность в школе, дома, на улице. Профилактика инфекционных заболеваний. Соблюдение ТБ в период появления клещей</p> <p>9) Правила поведения и безопасности на летних каникулах</p>			<p>октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>	<p>ватрушках, ледянках, поездки в автобусах, вблизи железных дорог, когда остался один дома, как вести себя с незнакомцами, антитеррористическая безопасность, поведение во время штормового предупреждения (бури, ураганы, смерчи), запрет на посещение заброшенных зданий, строений.</p>
6.	Игровое занятие «Береги глаз как алмаз»	Заведующая кабинетом здоровья	2, 3 класс	12.09.2023 г.	Знание способов сохранения зрения, режима дня
7.	Беседа о правилах поведения в лесу, парках, на берегу рек, озёр	Мед. сестра	1-4 классы	18.09-20.09.2024 г.	Знание правил техники безопасности при выходе на природу
8.	Социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ	Педагог-психолог	7-11 классы	02.10-06.10.2023 г.	Профилактика употребления наркотических средств и психотропных веществ
9.	Беседа «Уход за собой»	школьная медсестра	5-8 классы	10.10.-12.10.2023 г.	Правила личной гигиены
10.	Беседа о правилах профилактики ОРВИ, гриппа, Covid-19	школьная медсестра	7-11 классы	Ноябрь 2023 г.	Правила ношения маски, правила профилактики, основные сведения о вирусах и их распространении
11.	Беседа «Мы едим, чтобы жить»	Заведующая	5-7 классы	09.11.2023 г.	Знание основных правил питания школьника (режим), продуктов с

		кабинетом здоровья			наибольшим содержанием витаминов.
12.	Беседа «Вред диет»	Заведующая кабинетом здоровья	10-11 классы	28.11.2023 г.	Знание основных правил питания школьника (режим), продуктов с наибольшим содержанием витаминов. Последствия диет.
13.	Урок здоровья «Режим дня»	Заведующая кабинетом здоровья	1-2 классы	04.12.2023 г.	Умение распределять свои дела в течение дня, самостоятельно составлять план на день, знание основных дел младшего школьника
14.	Беседа о правилах профилактики ОРВИ, гриппа, Covid-19	школьная медсестра	5-6 классы	07.12.2023 г.	Знание правил ношения маски, правила профилактики, основные сведения о вирусах и их распространении
15.	Беседа о правилах профилактики ОРВИ, гриппа, Covid-19	школьная медсестра	3-4 классы	08.12.2023 г.	Знание правил ношения маски, правила профилактики, основные сведения о вирусах и их распространении
16.	«Веселые старты	МБУК «Андреапольский дом культуры»	1класс	15.12.2023 г.	Формирование установки на ЗОЖ
17.	Занятие по ПДД «Знаю- соблюдаю»	Заведующая кабинетом здоровья	4 класс	17.01.2024 г. г.	Профилактика детского травматизма на дорогах, знание основных правил дорожного движения для пешеходов
18.	Беседа «Курительные смеси и их влияние на организм»	Социальный педагог	7-11 классы	Февраль 2024 г.	Знание вреде курительных смесей, их влиянии на организм, ответственности за курение в школе, общественных местах
19.	Урок «Быть здоровым – здорово!»	Заведующая кабинетом здоровья	5б, 6, 8б классы	12.02.2024 г.	Знание основных составляющих здорового образа жизни, и факторов, отрицательно влияющих на здоровье человека
20.	Беседа «СПИД и ЗПП»	Школьная медсестра	10-11 классы	05.03.2024 г.	Знание о венерических болезнях, средствах предохранения

21.	Беседа «Гигиена тела. Уход за зубами и волосами»	Школьная медсестра	1-4 классы	12.03.2024 г.	Знание правил ухода за собой
22.	Беседа «Наркомания. Ответственность за употребление, распространение ПАВ»	Социальный педагог	9-11 классы	14.03.2024 г.	Знание о болезни «наркомания», о её влиянии на организм человека и на формирование личности. Ответственность за употребление и распространение ПАВ
23.	Беседа о взаимоотношениях между полами	Школьная медсестра	9 класс	21.03.2024 г.	Половое воспитание подростков
24.	Половые отношения между мужчиной и женщиной. Поведение в компаниях	школьная медсестра	10-11 класс	21.03.2024 г.	Половое воспитание подростков
25.	Беседа «Как сберечь свое здоровье»	Заведующая кабинетом здоровья	5-7 классы	10.04.2024 г.	Знание о составляющих ЗОЖ, о вреде алкоголя и курения
26.	Беседа «Осторожно, клещи!»	Школьная медсестра	5-9 классы	16.05.2024 г.	Знание о том, как не заразиться, симптомов энцефалита, действия при укусе клещей

### **Общешкольные спортивно-оздоровительные мероприятия**

1	Осенний легкоатлетический кросс	Учителя физической культуры	2-11 классы	04.10.2024 г.	Пропаганда ЗОЖ, привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой, развитие двигательных качеств, профилактика вредных привычек
2	Районные соревнования по волейболу	Учителя физической культуры	Сборная команда МОУ АСОШ №1	11.12-18.12.2023 г.	
3	Лыжня Андреополя	Учителя физической культуры	8, 9, 10 классы	17.02.2024 г.	
4	Зимние Президентские состязания	Учителя физической культуры	8-9 классы	февраль	

5	Муниципальные соревнования по биатлону на базе МОУ АСОШ №1	Учителя физической культуры	Сборная команда МОУ АСОШ №1	22.02.2024 г.	
6	Мероприятия к Дню защитника Отечества «А, ну-ка, мальчики!» «А, ну-ка, парни!»	Учителя физической культуры Завуч по ВР Педагог-организатор	1-11 классы	20.02 и 22.02.2024 г.	
7	Районные соревнования по баскетболу	Учителя физической культуры	Сборная команда	18.03-23.03.2024 г.	
8	Президентские состязания	Учителя физической культуры	7 класс	22.04-23.04.2024 г.	
9	Президентские игры	Учителя физической культуры	8-9 классы	26.04.2024 г. 02.05, 03.05, 06.05.2024 г.	
10	Весенний легкоатлетический кросс	Учителя физической культуры	2-11 классы	25.04.2024 г.	
11	Открытый урок ОБЖ, посвященный Дню пожарной охраны	Педагог-организатор ОБЖ, сотрудники ПЧ №21	8 классы	26.04.2024 г.	
12	Эстафета к Дню Победы	Учителя физической культуры	Сборная команда МОУ АСОШ №1	08.05.2024 г.	
13	Шиповка юных	Учителя физической культуры	5-6 классы	13.05.2024 г.	
14	Соревнования по легкой атлетике	Учителя физической культуры	5-11 классы	22.05.2024 г.	
15	Военные сборы	Педагог-организатор ОБЖ	10 класс	С 28.05 по 31.05.2024 г.	

16	Районный турслет	Учителя физической культуры	Сборная команда МОУ	С 18.06 по 19.06.2024 г.	
<b>Межведомственное взаимодействие (профилактические беседы)</b>					
1.	Всероссийский урок ОБЖ	Инструктор противопожарной профилактики ПЧ - 21 Петрова Ю.М.	8а, 8б классы	07.09.2023 г.	Действия в условиях различного рода ЧС, в том числе в местах массового пребывания людей, адаптация после летних каникул
2.	Моя безопасность	Иерей Копач И.А.	9 класс	18.09.2023 г.	Безопасное поведение в социальных сетях
3.	Инструктаж по ПДД	Инспектор по пропаганде БДД Гринченкова Ю.А.	1-4 классы	20.09.2023 г.	Знание правил ТБ на дорогах
4.	«Профилактика правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних»	ОУУП Андреапольского ОП МВД Западнодвинский Иванов В.В.	8а, 8б классы	17.11.2023 г.	Знание об ответственности за правонарушения
5.	Ответственность за употребление, хранение и распространение наркотических средств и психотропных веществ	Зам. прокурора Андреапольского района Олейник О.А.	8-9 классы	26.12.2023 г.	Знание об ответственности за употребление, хранение и распространение наркотических средств и психотропных веществ
6.	Районные соревнования санпостов	Школьная мед. сестра	Сборная команда МОУ АСОШ №1	24.04.2024 г.	Формирование медицинских навыков оказания первой помощи

## **Выводы:**

- Запланировать работу с родителями (родительские собрания, круглые столы, совместные лекции и беседы и т.д.) по теме здоровьесбережения
- Попросить подготовить мероприятия по профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни Центральную детскую библиотеку и МБУК «Андреапольский ДК»

## **Задачи на следующий год:**

1. Координировать работу всех служб для обеспечения здоровьесберегающей образовательной среды
2. Пропагандировать здоровый образ жизни среди учащихся школы
3. Информационное обеспечение всех участников образовательного процесса по вопросам здоровья и здорового образа жизни через накопление методического материала в бумажном и электронном виде, в том числе книгами
4. Организовывать работу с родителями по вопросам охраны и укрепления здоровья детей.
5. Активизировать участие учителей в решении вопросов укрепления и сохранения здоровья учеников во время и после уроков.
6. Создать условия для самореализации, творчества и социальной адаптации учащихся.