Муниципальное общеобразовательное учреждение
Андреапольскя средняя общеобразовательная школа № 1 (МОУ АСОШ № 1)

г. Андреаполь

Утверждаю:
Приказ № 48/09 от 31.08.2023г.
Директор _____ Дергачёва Т.Н.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ АСОШ № 1 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных

аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;
– 40 мин в январе – мае.

3.3. **Регламентирование образовательного процесса на учебный год.**

Учебный год делится на четверти

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	На начало четверти	Окончания четверти	
1-ая четверть	01.09.2023	27.10.2023	8 недель
2-ая четверть	06.11.2023	30.12.2023	8 недель
3-я четверть	09.01.2024	22.03.2024	10 недель и 4 дня
4-ая четверть	01.04.2024	24.05.2024	8 недель

Для учащихся 1-х классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы с 10 по 18 февраля 2024 года

Учебный год делится:

10-11 классы - на полугодии

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	На начало полугодия	Окончание полугодия	
1-оеполугодие	01.09.2023	30.12.2023	16 недель
2-оеполугодие	09.01.2024	24.05.2024	19 недель

Продолжительность каникул в течение учебного года

	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	28.10 2023	05.11.2023	9
Зимние	31.12.2023	08.01.2024	9
Весенние	23.03.2024	31.03.2024	9

Продолжительность каникул в течение учебного года

	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	28.10 2023	05.11.2023	9
Зимние	31.12.2023	08.01.2024	9
Весенние	23.03.2024	31.03.2024	9

Режим учебных занятий - 1-ая смена

1 класс

понедельник	**четверг**	**1 четверть**	**2 четверть**	**3-4 четверть**
«Разговоры о важном»	**«Орлята России»**	**8.15 -8.40**	**8.15 -8.40**	**8.15 -8.40**
1 урок	**1 урок**	9.00 – 9.35	9.00 – 9.35	9.00 – 9.40
2 урок	**2 урок**	9.55 – 10.30	9.55 – 10.30	9.55 – 10.35
3 урок	**3 урок**	10.50 – 11.25	10.50 – 11.25	10.50 – 11.30
4 урок	**4 урок**		11.45 – 12.20	11.45 – 12.25
5 урок	**5 урок**			

Вторник, среда, пятница	**1 четверть**	**2 четверть**	**3-4 четверть**
1 урок	8.30 – 9. 05	8.30 – 9. 05	8.30 – 9. 10
2 урок	9.25 – 10.00	9.25 – 10.00	9.25 – 10.05
3 урок	10.20 – 10.55	10.20 – 10.55	10.20 – 11.00
4 урок		11.20 - 11.55	11.20 – 12.00
5 урок			

2-4 классы

понедельник	**четверг**	**(2-4 классы)**
«Разговоры о важном»	**«Орлята России»**	**8.15 -8.50**
1 урок	**1 урок**	9.00 – 9.45
2 урок	**2 урок**	9.55 – 10.40
3 урок	**3 урок**	10.50 – 11.35
4 урок	**4 урок**	11.45 – 12.30

5 урок	**5 урок**	12.50 – 13.35

Вторник, среда, пятница	**Общеобразовательная школа (2-4 классы)**
1 урок	8.30 – 9.15
2 урок	9.25 – 10.10
3 урок	10.20 – 11.05
4 урок	11.20 – 12.05
5 урок	12.25 – 13.10

10 -11классы

Понедельник	**четверг**	**5 -11классы**
«Разговоры о важном»	«Билет в будущее»	8.15 -8.50
1 урок	**1 урок**	9.00 – 9.45
2 урок	**2 урок**	9.55 – 10.40
3 урок	**3 урок**	10.50 – 11.35
4 урок	**4 урок**	11.45 – 12.30
5 урок	**5 урок**	12.50 – 13.35
6 урок	**6 урок**	13.45 – 14.30
7 урок	**7 урок**	14.35 – 15.20

Вторник, среда, пятница	**5-11классы**
1 урок	8.30 – 9.15
2 урок	9.25 – 10.10
3 урок	10.20 – 11.05
4 урок	11.20 – 12.05
5 урок	12.25 – 13.10
6 урок	13.20 – 14.05
7 урок	14.10 – 14.55

Организация промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана:

во 2-4 классах - по четвертям.

Формы промежуточной аттестации в начальной школе:

№	Предмет	класс	Форма контроля
1.	Русский язык	1-3	диктант
		4	ВПР
2.	Литературное чтение	1-3	Проверка навыков работы с текстом
		4	ВПР
3.	Иностранный язык (английский)	2-4	Контрольная работа
4.	Математика	1-3	Контрольная работа
		4	ВПР
5.	Окружающий мир	1-3	тестирование
		4	ВПР
6.	Основы религиозных культур и светской этики	4	Контрольная работа
7.	Музыка	2-4	Творческая работа
8.	Изобразительное искусство	1	Выполнение проекта
		2	Выполнение рисунка
		3-4	Творческая работа
9.	Технология	1	Выполнение проекта
		2-4	Творческая работа
10.	Физическая культура	2-4	Сдача нормативов в соответствии с возрастными особенностями
11.	Математика и конструирование	1-3	Контрольное тестирование

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.