



ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели: • Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

• Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

• Воспитание учащихся в народных традициях. Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>

	<p>- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</p>	Ежедневно	Учителя-предметники
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>- В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>- Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений</p>	<p>Первая неделя сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>- Футбольные и мини футбольные соревнования</p> <p>- Осенний велокросс</p> <p>- Осенний кросс</p> <p>- «Веселые старты» среди начальных классов</p> <p>- Лыжные эстафета</p> <p>- Биатлон</p> <p>- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</p> <p>- Соревнования по волейболу</p> <p>- Президентские состязания</p> <p>- Соревнования по баскетболу</p> <p>- Президентские спортивные игры</p> <p>- Легкоатлетические тоеборье</p> <p>- День здоровья</p> <p>- Соревнования внутри классов и спортивной секции</p> <p>- Тур-слёт</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Январь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Февраль</p> <p>Ноябрь</p> <p>Апрель</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>Май</p> <p>Июнь</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <p>- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май).</p> <p>- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</p> <p>- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</p> <p>- Биатлон</p> <p>- Лыжня города</p> <p>- Военно-спортивная игра(май)</p> <p>- Спортивный праздник «Тур-слет» (июнь).</p> <p>- Футбольные соревнования</p>	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Спортивная школа.</p>

	«Кожаный мяч» среди юношей		
5	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течении года	Учитель физкультуры
6	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течении года Январь	Учитель физкультуры